

# Clear Aligners - Hinweise



## Tragen der Aligner



- Jeder Aligner sollte mindestens 21 Stunden pro Tag getragen werden. Die Aligner werden, abhängig von den Anweisungen des Zahnarztes, jede Woche oder alle 2 Wochen durch ein neues Set ersetzt.
- Wir empfehlen, die Aligner das erste Mal über Nacht zu tragen.
  - Für den Fall, dass Sie Ihre Aligner aus irgendeinem Grund nicht tragen, können sich Ihre Zähne wieder in ihre Ausgangsposition zurückbewegen. Wir empfehlen Ihnen daher, Ihre Aligner jederzeit zu tragen. Sollten Sie auf ein Problem stoßen, setzen Sie sich bitte schnellstmöglich mit Ihrem behandelnden Arzt in Verbindung.
- Achten Sie darauf, dass Sie den jeweils richtigen Aligner einsetzen, d.h. beachten Sie die genaue Reihenfolge, in der die Aligner getragen werden müssen. Unterscheiden Sie zwischen dem oberen und unteren Aligner.
- Beim Einsetzen der Aligner schieben Sie diese zuerst über Ihre Schneidezähne. Drücken Sie die Schienen dann mit Ihren Fingerspitzen bis hin zu den Backenzähnen fest.
- Beim ersten Einsetzen der Aligner bemerken Sie zunächst einen Spalt zwischen der Schiene und Ihren Zähnen. Dieser verschwindet innerhalb von 48 Stunden. Es kommt sehr selten vor, dass ein geringer Spalt verbleibt.
- In den ersten Tagen sitzen die Aligner sehr fest auf Ihren Zähnen. Danach lockert sich der Sitz leicht, ohne dass die Haftung auf den Zähnen dadurch beeinträchtigt wird.
- Der Druck, den die Aligner auf Ihre Zähne ausüben, variiert von einem Aligner-Set zum nächsten. Jedes Aligner-Set schreibt eine bestimmte und vorher festgelegte Bewegung vor.
  - Schmerzen treten in der Regel zum Zeitpunkt des Tragens der Aligner auf und sollten innerhalb weniger Stunden nach dem Einsetzen abgeklungen sein. Wenn Sie stechende Schmerzen oder erhebliche Beschwerden beim Tragen der Schienen haben, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren behandelnden Arzt.
- Es kann von Vorteil sein, auf Ihren Alignern zu kauen (d.h. darauf Herumbeißen, kein Verzehr von Lebensmitteln), vor allem in den ersten 24 Stunden. Die Schienen passen sich damit gut an Ihre Zähne an.
- Wenn Ihr behandelnder Arzt es für erforderlich erachtet, dass Ihre Zähne im Sinne der Aligner-Behandlung geschliffen werden müssen (ASR), werden Sie gebeten, Zahnpasta mit extra Fluorid als tägliche Zahnpflege zu verwenden.

**Wichtig:** Sollten Sie einen Ihrer Aligner verlieren tragen Sie bitte den vorherigen oder folgenden Aligner bis Sie Ihren behandelnden Arzt kontaktiert haben.

K LINE Europe GmbH  
Lilienthalstraße 70  
40474 Düsseldorf

Telefon: +49 (0)211 / 93 89 69 76  
E-Mail: [info@kline-europe.de](mailto:info@kline-europe.de)  
[www.kline-europe.de](http://www.kline-europe.de)  
[www.facebook.com/klineurope](https://www.facebook.com/klineurope)

# Clear Aligners - Hinweise



## Herausnehmen der Aligner

- Benutzen Sie zum Entfernen der Aligner Ihre Fingerspitzen, um die Schienen von den Backenzähnen aus zu lösen.
- Verwenden Sie keine Gegenstände, um die Aligner zu entfernen. Es besteht Verletzungsgefahr!
- Spülen Sie die Aligner nach dem Herausnehmen mit Wasser ab, entfernen Sie überschüssiges Wasser und bewahren Sie die Aligner in der Aligner-Box auf.

## Pflege und Aufbewahrung

- Reinigen Sie Ihre Aligner grundsätzlich nach dem Herausnehmen und bevor Sie sie wieder einsetzen.
- Wir empfehlen Ihnen, die Aligner mit Zahnprothesereinigungstabletten zu säubern.
- Sie können zum Reinigen Ihrer Aligner auch eine Zahnbürste verwenden. Benutzen Sie jedoch zwei verschiedene Zahnbürsten, eine für Ihre Zähne und eine zweite für Ihre Aligner.
- Wir bitten Sie, Zahnpasta nur in sehr kleinen Mengen zu verwenden. Die Schleifkörper in der Zahnpasta können dazu führen, dass die Oberfläche der Aligner verkratzt.
- Spülen Sie Zahnpastaüberreste immer gründlich mit Wasser ab und bewahren Sie Ihre Aligner in einer Box auf.
- Entnehmen Sie Ihre Aligner wenn Sie essen und trinken. Dies gilt nicht wenn Sie Wasser trinken.
- Putzen Sie Ihre Zähne nach jeder Mahlzeit und reinigen Sie Ihre Zahnzwischenräume mit Zahnseide, bevor Sie Ihre Aligner einsetzen.

K LINE Europe GmbH  
Lilienthalstraße 70  
40474 Düsseldorf

Telefon: +49 (0)211 / 93 89 69 76  
E-Mail: [info@kline-europe.de](mailto:info@kline-europe.de)  
[www.kline-europe.de](http://www.kline-europe.de)  
[www.facebook.com/klineurope](https://www.facebook.com/klineurope)